

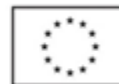


**SZCZEGÓŁOWY PROGRAM KURSU  
KOSMETYCZKA-CZELADNIK**

Numer projektu	<b>Numer POWR.01.02.01-18-0020/17</b>
Tytuł projektu	<b>„MŁODZI-AKTYWNI-PRACUJĄCY- aktywizacja społeczno-zawodowa osób młodych z grupy NEET z powiatu kolbuszowskiego i ropczycko-sędziszowskiego”</b>

Nazwa szkolenia	<b>„Kurs kosmetyczny”</b>			
Powiat/Miejsce organizacji szkolenia (dokładny adres)	Akademia Zdrowia ul. Jagiellońska 5, 35-025 Rzeszów			
Termin szkolenia	<b>od</b>	02.07.2018	<b>Do</b>	18.07.2018

data	Dzień/ godz. rozpoczęcia zajęć i zakończenia	Zagadnienia szczegółowe
02.07.18	dzień 1/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy	Specyfika pracy w gabinecie kosmetycznym; Bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym; Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi; Budowa skóry i włosów; Rodzaje cery; Diagnostyka kosmetyczna; Wpływ właściwego odżywiania na organizm człowieka; Masaż twarzy, szyi i dekolту; Techniki masażu kosmetycznego; Wpływ masażu na organizm człowieka
03.07.18	dzień 2/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy	Pielęgnacja okolic oczu i ich oprawy; Najczęściej spotykane dolegliwości oczu; Demakijaż oczu, twarzy, szyi i dekolту. Technika; Henna brwi i rzęs. Kolejność czynności; Henna brwi i rzęs. Ćwiczenia w parach; Regulacja łuku brwiowego. Technika zabiegu; Regulacja. Ćwiczenia w parach; Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu okolic oczu; Preparaty kosmetyczne stosowane w gabinecie kosmetycznym; Zioła w pielęgnacji urody; Aromatoterapia w kosmetyce stosowanej; Najczęściej spotykane problemy w gabinecie kosmetycznym;
04.07.18	dzień 3/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy	Choroby bakteryjne skóry ; Choroby wirusowe skóry; Choroby grzybicze skóry; Choroby alergiczne skóry; Choroby łojotokowe skóry; Choroby naczyniowe skóry; Zaburzenia rogowacenia;



		<p>Choroby złuszczące skórę; Rodzaje przebarwień; Choroby owłosionej skóry głowy; Choroby paznokci;</p>
05.07.18	<p>dzień 4/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy</p>	<p>Mechanizm starzenia się skóry; Rodzaje zmarszczek; Wpływ czynników zewnętrznych na skórę; Wpływ czynników wewnętrznych na skórę; Podstawy żywienia człowieka; Diety i ich wpływ na zdrowie; Podstawowe składniki pokarmowe; Rola witamin w kosmetyce; Analiza kolorystyczna; Barwy ciepłe i zimne w makijażu; Cztery pory roku, typy kolorystyczne urody; Kosmetyki kolorowe; Pędzle kosmetyczne; Kształty twarzy; Konturowanie twarzy; Konturowanie oka; Konturowanie ust; Kształty brwi;</p>
06.07.18	<p>dzień 5/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy</p>	<p>Makijaż Kolejność czynności; Makijaż wieczorowy. Technika zabiegu; Makijaż wieczorowy , pokaz zabiegu; Makijaż wieczorowy. Ćwiczenia w parach; Makijaż ślubny. Pokaz zabiegu; Makijaż ślubny. Ćwiczenia w parach; Makijaż dzienny .Pokaz zabiegu; Makijaż dzienny. Ćwiczenia w parach; Makijaż dla kobiety dojrzałej. Pokaz; Makijaż dla kobiety dojrzałej. Ćwiczenia; Makijaż naturalny. Pokaz ; Makijaż naturalny. Ćwiczenia; Kępki rzęs. Technika zabiegu; Kępki rzęs .Ćwiczenia;</p>
09.07.18	<p>dzień 6/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy</p>	<p>Podstawowy zabieg pielęgnacyjny .Kolejność czynności; Ćwiczenia w parach podstawowego zabiegu kosmetycznego; Rodzaje peelingów chemicznych; Złuszczenie naskórka kwasami kosmetycznymi; Kolejność czynności zabiegu złuszczonego; Ćwiczenia w parach .Zabieg kwasów; Pielęgnacja domowa skóry poddanej zabiegowi złuszczenia kwasami; Składniki aktywne w preparatach kosmetycznych; Manualne oczyszczanie cery. Technika zabiegu; Manualne oczyszczanie .Ćwiczenia w parach; Preparaty rozpuszczające do zabiegu. Zastosowanie; Pielęgnacja domowa. Zalecenia dla klientki; Zabieg normalizujący dla cery tłustej i zanieczyszczonej; Ćwiczenia w parach zabiegu normalizującego;</p>



		Prądy d Arsonvala .Zastosowanie w kosmetyce; Peeling kawitacyjny. Wskazania i przeciwwskazania;
10.07.18	dzień 7/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy	Kawitacja w kosmetyce. Zastosowanie; Zabieg kosmetyczny z peelingiem kawitacyjnym; Ćwiczenia w parach. Peeling kawitacyjny; Ultradźwięki .Urządzenia kosmetyczne; Sonoforeza. Technika zabiegu; Preparaty kosmetyczne do zabiegu jonoforezy; Substancje aktywne w preparatach do jonoforezy; Sonoforeza . Ćwiczenia w parach; Jonoforeza. Technika zabiegu; Preparaty kosmetyczne do jonoforezy; Pokaz zabiegu jonoforezy; Ćwiczenia w parach zabiegu jonoforezy; Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych; Pielęgnacja domowa, zalecenia dla klientki; Zabieg pielęgnacyjny dla cery naczyniowej i wrażliwej. Kolejność czynności; Ćwiczenia w parach zabiegu dla cery naczyniowej i wrażliwej; Mikrodermabrazja. Pokaz zabiegu; Kolejność czynności. Mikrodermabrazja; Ćwiczenia w parach. Mikrodermabrazja.;
11.07.18	dzień 8/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy	Pielęgnacja domowa skóry poddanej zabiegowi mechanicznego złuszczenia; Peeling ziołowy. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu; Ćwiczenia w parach. Peeling ziołowy; Zabieg termiczny liftingujący dla cery dojrzałej i zwiotczalnej; Ćwiczenia w parach. Gipsówka; Elektrostymulacja w kosmetyce. Zastosowanie; Elektroliza w kosmetyce .Zastosowanie; Galwanizacja. Kolejność czynności w zabiegu; Zabieg pielęgnacyjny dla cery normalnej. Ćwiczenia w parach; Zabieg pielęgnacyjny dla cery suchej i odwodnionej z zastosowaniem płatów hydrożelowych. Ćwiczenia w parach; Zabieg pielęgnacyjny na okolicę oczu. Kolejność czynności; Ćwiczenia w parach zabiegu na okolice oczu; Zabieg sebastatyczny dla cery trądzikowej. Kolejność czynności; Zabieg borowinowy dla cery zanieczyszczonej. Metodyka pracy; Zabieg borowinowy. Ćwiczenia w parach; Zabieg dla cery problematycznej. Metodyka zabiegu; Ćwiczenia w parach zabiegu dla cery problematycznej;



12.07.18	dzień 9/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy	<p>Pielęgnacja domowa. Zalecenia dla klientki;          Zabiegi pielęgnacyjne rozjaśniające. Kolejność czynności;          Zabiegi pielęgnacyjne wybielające. Kolejność czynności;          Preparaty pielęgnacyjne do domowej pielęgnacji cery          Preparaty kosmetyczne do pielęgnacji gabinetowej;          Wywiad kosmetyczny i karta klienta w gabinecie , konstrukcja pytan;          Masaż kosmetyczny dłoni i przedramienia. Technika zabiegu;          Masaż kosmetyczny stóp. Technika;          Manicure biologiczny. Kolejność czynności;          Manicure. Ćwiczenia w parach;          Manicure klasyczny. Kolejność czynności;          Manicure. Ćwiczenia w parach;          Wskazania i przeciwwskazania do manicure          Preparaty kosmetyczne i urządzenia do manicure;          Narzędzia i przybory potrzebne do wykonania zabiegu manicure</p>
13.07.18	dzień 10/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy	<p>Zabieg parafinowy na dłonie;          Zabieg parafinowy na stopy;          Zabieg pedicure. Kolejność czynności;          Pedicure .Ćwiczenia w parach;          Zabieg dla potliwych stóp. Kolejność czynności;          Zabieg dla przesuszonych stóp. Kolejność czynności;          Zabieg dla zmęczonych stóp. Kolejność czynności;          Pedicure. Ćwiczenia w parach;          Preparaty kosmetyczne dla stóp ;          Preparaty i urządzenia kosmetyczne do pedicure;          Manicure francuski .Technika zabiegu;          Ćwiczenia w parach zabiegu manicure frencz;          Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi;          Korygowanie kształtu paznokci;          Manicure frezarkowy. Pokaz zabiegu;          Pedicure frezarkowy pokaz zabiegu;          Dolegliwości stóp. Zalecenia dla klienta;          Pielęgnacja domowa stóp. Zalecenia;          Pielęgnacja domowa dłoni. Zalecenia;          Zabieg antycellulitowy na ciało .Kolejność czynności;          Ćwiczenia w parach zabiegu na ciało;</p>
16.07.18	dzień 11/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy	<p>Depilacja wąsika. Kolejność czynności ;          Depilacja ciepłym woskiem łuku brwiowego;          Depilacja nóg, technika zabiegu;          Depilacja bikini;          Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu depilacji;          Ćwiczenia w parach. Depilacja;          Ćwiczenia w parach .Depilacja;          Preparaty stosowane po depilacji. Składniki aktywne;          Pielęgnacja skóry po zabiegu depilacji;          Zalecenia domowe dla klientki. Depilacja;</p>



17.07.18	dzień 12/ od godz. 08:30 do godz. 15:00 w tym 30 minut przerwy	<p>Malowanie ciała henną. Ćwiczenia;          Malowanie ciała henna. Ćwiczenia;          Utrwalanie makijażu .Technika zabiegu.;          Preparaty kosmetyczne dla alergików;          Kosmetyki kolorowe do kamuflażu;          Makijaż fotograficzny. Ćwiczenia w parach;          Henna brwi i rzęs. Ćwiczenia;          Henna brwi i rzęs .Ćwiczenia;          Makijaż okolicznościowy , doskonalenie umiejętności.;          Środki do pielęgnacji brwi i rzęs;          Kosmetyki do demakijażu wodoodpornego;          Przeciwwskazania do makijażu;          Malowanie ciała brokatem;          Samoprzylepne ozdoby do ciała;          Dobór kosmetyków do makijażu profesjonalnego;</p>
18.07.18	dzień 13/ od godz. 08:30 do godz. 12:00 w tym 30 minut przerwy	<p>Wyposażenie wizażysty;          Rachunkowość zawodowa;          Dokumentacja działalności gospodarczej;          Dokumentacja działalności gospodarczej. Rysunek zawodowy;          Przepisy i zasady BHP oraz ochrony przeciwpożarowej;          Podstawowe zasady ochrony środowiska;          Podstawowe przepisy prawa pracy;          Podstawowa problematyka z zakresu podejmowania działalności gospodarczej;</p>